



Dorota Prymek

METACOACH · FACILITADORA · TRAINER

TRANSFORMANDO EQUIPOS DE TRABAJO EN EQUIPOS CONSCIENTES



¿QUÉ ES UN EQUIPO DE TRABAJO?

Grupo de personas que comparten la misma visión, misión y objetivos por lograr

¿QUÉ ES UN EQUIPO CONSCIENTE?

Es un equipo que está consciente de cómo funciona y sabe cómo ir mejorando de forma constante para llegar a ser un equipo de alto desempeño

Las NECESIDADES que IMPULSAN a la gente y sus preguntas ocultas

dorota prymek
METACOACH · FACILITADORA · TRAINER

- Supervivencia: La pregunta de la verdad y realidad
- Seguridad: La pregunta de la seguridad
- Inclusión: La pregunta de la inclusión
- Poder: La pregunta de la influencia
- Social: La pregunta de la diversión, del disfrute emocional
- Respeto: La pregunta de la importancia (importancia personal)
- Social: La pregunta de la cooperación al trabajar juntos
- Auto-realización: La pregunta del desempeño de clase mundial

QUIÉN ESTÁ DENTRO DE UN EQUIPO (meta-programas)

INCLUIDO ----- EXCLUIDO

INTER-DEPENDIENTE ----- INDEPENDIENTE

IGUALADOR ----- DESIGUALADOR

PESIMISTA ----- OPTIMISTA

INTERIOR ----- EXTERIOR

RESULTADO ----- PROCESOS

COSAS ----- GENTE



CREENCIAS SOBRE:

- **CONTROL**
- **INCLUSIÓN**
- **TRABAJO EN CONJUNTO**
- **GUIAR**
- **SEGUIR**
- **LIDERAR**
- **COMPETIR**



ETAPAS DE DESARROLLO DE EQUIPO:

4. ACCIÓN

3. NORMAS

2. TORMENTA

1. FORMACIÓN





COMPORTAMIENTOS QUE NO COMUNICAN

- **CULPAR**
- **INSULTAR Y ETIQUETAR**
- **HUMOR SARCÁSTICO Y AGRESIVO**
- **EXAGERAR Y EXAGERAR HACIA LO CATASTRÓFICO**
- **AMENAZAR E INTIMIDAR**
- **ASUMIR UNA POSICIÓN DE SUPERIORIDAD**
- **DAR CONSEJOS: CORREGIR, ENSEÑAR**
- **TRAER A COLACIÓN COSAS DEL PASADO**
- **ATAQUE**
- **NEGATIVIDAD Y DESALIENTO**
- **LECTURA DE MENTE: DAR UNA INTERPRETACIÓN**
- **NO RESPONDER, HACER SILENCIOS**



EL CONFLICTO PRODUCTIVO: **Dorota Prymek** METACOACH · FACILITADORA · TRAINER

- ocurre cuando la gente está en el estado adecuado
- trata al conflicto como algo normal
- requiere de una escucha activa y respetuosa
- ocurre en un contexto de seguridad
- se enfoca en el problema, no en las personas
- construye sobre las áreas de acuerdo
- lidia con los problemas cuando son pequeños y manejables
- saca a la luz el problema real
- ocurre a través de ajustarse flexiblemente
- va lo suficientemente lento para que sea reflexivo, consciente
- involucra al grupo
- da oportunidad para ser creativo
- requiere de reglas claras sobre cómo podemos diferir de manera respetuosa

UN ELEFANTE EN UN CUARTO:

Dorota Prymek
METACOACH · FACILITADORA · TRAINER





Equipos conscientes

“La confianza es saber que cuando un miembro del equipo te presiona, lo hace porque se preocupa por el equipo”.

Patrick Lencioni



Dorota prymek

METACOACH · FACILITADORA · TRAINER

 2225 34 74 45

 dorotaprymek@gmail.com