



Neuro-Semántica, acompañado a los grupos y equipos

Por Rafa Sarmiento
Trainer en PNL y NS

Encuadres para esta sesión

1. El tiempo es crítico.
2. Es tiempo de aprender.
3. Checa tu vaso.
4. Lenguaje adulto.
5. Levantar la mano.
6. Dinámicas enfoque ejecutivo
7. Este es un modelo



**Aprender la
propuesta que
ofrece la Neuro-
Semántica en el
acompañamiento
para grupos y
equipos de
trabajo**

AGENDA

- Qué es Neuro-Semántica.
- Presentar el nuevo y creciente campo del Coaching Grupal y de Equipos.
- Presentar las habilidades centrales del Coaching Grupal.
- Sesiones de grupo



¿Cómo acompañar a los grupos y equipos?

¿Por qué?

1. No son tan efectivos
 2. Son disfuncionales
 3. No hay siempre una cultura equipo
- AD



A glowing neon letter 'P' is the central focus, set against a dark, graffiti-covered tunnel. The neon is a mix of red, orange, and white, with bright spots at the corners and intersections. The tunnel walls are covered in various graffiti, including faces and abstract patterns, illuminated by red and white light. The overall atmosphere is mysterious and urban.

Semántica



*“La calidad de tu
vida, depende de la
calidad de tus
significados”*

Dr. Michael Hall

NEURO-SEMÁNTICA

Cómo incorporamos los
significados y los traducimos
en acciones



LO QUE LA GENTE NECESITA EN LOS GRUPOS

Supervivencia: La pregunta de ¿Podemos hablar con la verdad?

Seguridad: ¿Es seguro?

Inclusión: ¿Estaré incluido?

Poder: ¿Tendré alguna influencia?

Social: ¿Tendré algo de diversión?, conexión

Respeto: ¿Cuento? ¿Soy importante aquí?

Social - Cooperación: ¿Podremos trabajar juntos?

Auto-Realización: ¿Podremos resaltar lo mejor de nosotros mismos?

JERARQUÍA DE NECESIDADES GRUPALES

Jerarquía de Necesidades

7) Potenciales

6) Sentido de Logro

5) Si Mismo: Respeto

4) Poder: Control

3) Social

2) Seguridad

1) Supervivencia

Satisfechas en el Grupo

Excelencia
Significado
Contribución

Hacer las cosas
Completar una tarea, ser un
equipo ganador

Respetado, Con honor

Tengo voz e influencia

Incluido, Bienvenido
Divertido, Satisfacción
Trabajar juntos, logrando cosas

Apertura, ¿puedo ser yo
mismo?

Confianza, honestidad, ¿Puedo
lidar con la realidad tal cual
es? ¿Puedo decir la verdad
aquí?

Cuando hay ausencia de:

Mediocridad

Decepcionado, Frustrado

Falta de respeto

Falta de empoderamiento
Aburrido, incómodo

Excluido, Rechazado
Falta de efectividad
Se toleran

Amenazas, peligros

Mentiras, pretensiones
Encubrimientos
Imágenes falsas del mundo

Ejercicio #1: Las Necesidades Individuales Dentro de un Grupo, 15 min.

Intégrate en un grupo de 6 personas. Con gente que no conoces.

Elijan un Líder-Coach para el grupo.

Conversación de Ronda:

Preséntate, di 2 cosas acerca de ti mismo y comparte 2 de tus objetivos a lograr en este día, “Lo que quiero lograr o necesito , la razón es porque.

Después de exponer: evalúen en escala del 0 - 10 el nivel de apertura, intimidad y vulnerabilidad de ese compartir, ejemplo: “Yo estuve en un nivel ____ cuando compartí”.

Luego usen la siguiente lista de revisión de las 5 necesidades.

- ¿Cómo sientes o experimentas al grupo en términos de:
- ¿ **Verdad – Seguridad – Inclusión – Influencia (control) – Respeto?**



Los individuos dentro del grupo
Sus necesidades e impulsos
Su necesidad por una razón
Si mismo individual y si mismo social



Coaching Grupal facilita los procesos para que un grupo de personas se conviertan en un grupo de trabajo altamente efectivo que está cohesionado y es productivo y es capaz de trabajar en conjunto de manera efectiva.

Habilidades del TC

1. Encuadrar
2. Rapport
3. Escucha
4. Preguntar
5. Inducir estados
6. Dar y recibir FB
7. Manejo de equipo (clarificar objetivos, roles, delegar, etc.)
8. Cerrar en Accountability
9. Retar

VENDER UN GRUPO AL GRUPO

Como coach grupal – aunque suene raro, tienes que mantenerte ¡vendiéndole el grupo al grupo!

Esta es una de las primeras tareas y es una tarea constante. Esto significa que tienes que **vender el valor del grupo a los miembros del grupo**. Solo hasta que cada miembro vea y reconozca el valor, se comprometerá.

¿Por qué estamos juntos?

¿Qué obtendremos de esto?

¿Cuáles son los valores y beneficios de pertenecer a este grupo?

Ejercicio #2, Inspirar al Grupo, 20 min

Formen equipos de 6 integrantes. *Son un grupo de aprendizaje y van a practicar Coaching de Grupos y Equipos.*

Elijan un Coach para el grupo *(el Coach designa roles, ej: el que escribe, quien maneja el tiempo, etc.)*

Hagan una lista de valores del grupo (**10'**), *ej: aprender, divertirse, sentir pasión, etc.*

Coach, Inspira al equipo **2'** usando los valores expuestos.

Grupo, evalúen **3'** del 0-10 qué tan inspirados se sintieron. *¿Qué pudo haber hecho el Coach para inspirar mejor?*

Para finalizar, construyan una sola oración con los valores y luego cada integrante dígala de forma inspiradora al grupo **5'**

Análisis:

- 1) **Coaches Grupales: ¿Qué valores fueron dados?**
- 2) **¿Cuál fue el nivel de inspiración que los miembros mencionaron?**
- 3) **¿Cuáles son sus aprendizajes?**

Meta-programas

Iguala

Des-igual



Gente

Cosas *



Incluido

Excluido



Inter-dependiente

Independiente





Coaching Equipos

1. Facilita procesos que le permite a un grupo de trabajo a convertirse en un equipo cohesionado
2. Que pueda pensar, aprender, decidir y actuar juntos como unidad, íntimamente confiando en cada uno y logrando más de lo que puedan lograr como individuos
3. Generan conversaciones “adultas”

Formándose

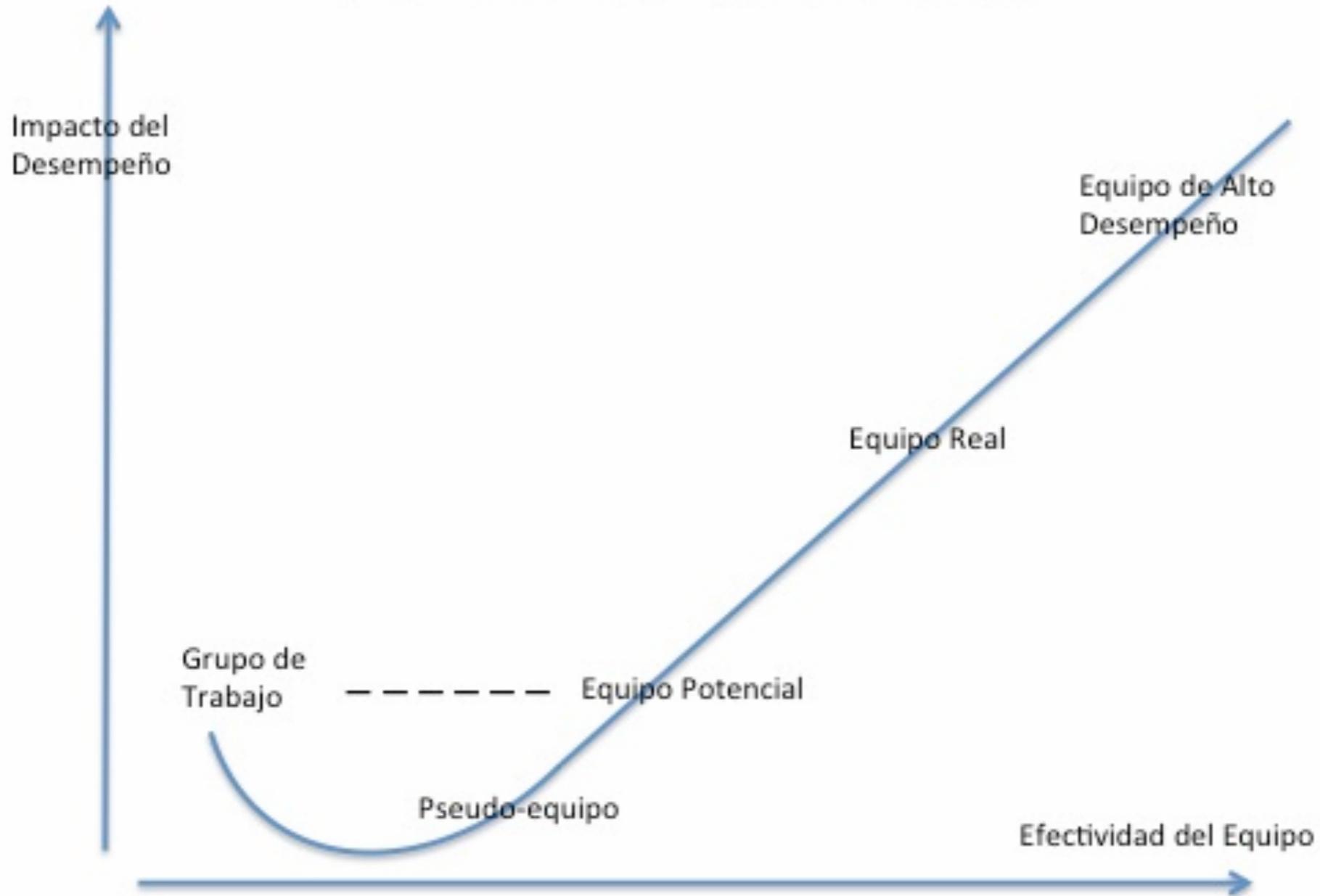
Normándose

Atormentándose

**Verdadera
Ejecución**



La Curva de Desempeño de Equipo



Curva de Desempeño del Equipo

- **GT: Líder, propone objetivos.**
- **Pseudo-Equipo: No hay riesgo real, gente juega a lo seguro.**
- **E.Potencial: comprometidos con las metas.**
- **E.Real: Se hacen mutuamente responsables.**
- **E.A.D: Comprometido al éxito y desempeño.**





INTEGRAMENTE

pnl · consultoría · coaching

Rafa Sarmiento

Coach-Trainer en PNL y NS

22 22 622 805



RafaSarmientoIntegramente



@rafasarmiento1

