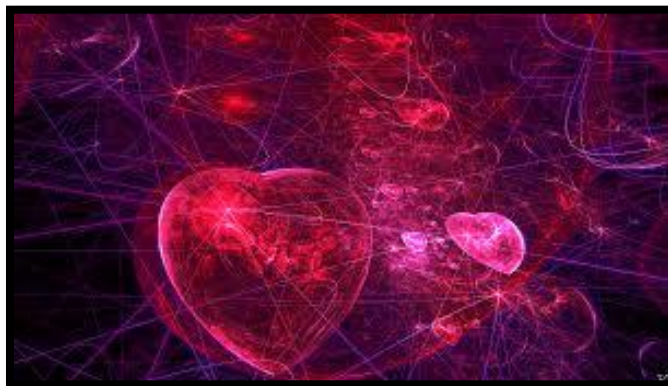


TALLER: VIAJE INTERESTELAR: CONOCE LOS REGALOS DEL UNIVERSO EMOCIONAL



LECTURAS Y VIDEOS SUGERIDOS:

1. Entrevista a la co-fundadora de la Ecología Emocional: Merce Conangla

Fuente:

Conangla, M., Soler, J. (2011). La vanguardia.com. *Merce Conangla: Tendría que aportar gratis el 20% de su tiempo libre a un proyecto social*, recuperado de: <https://www.lavanguardia.com/medio-ambiente/20111028/54236323528/merce-conangla-tendria-que-aportar-gratis-el-20-de-su-tiempo-libre-a-un-proyecto-social.html>

Enlace:

<https://www.lavanguardia.com/medio-ambiente/20111028/54236323528/merce-conangla-tendria-que-aportar-gratis-el-20-de-su-tiempo-libre-a-un-proyecto-social.html>

2. Entrevista al Dalai Lama

Fuente:

Entrevista al Dalai Lama (2017). Expansion.mx. *Cinco consejos del Dalai Lama para ser feliz sin importar el mundo que te rodee*, recuperado de: <https://expansion.mx/estilo/2017/02/10/cinco-consejos-del-dalai-lama-para-ser-feliz-sin-importar-el-mundo-que-te-rodee>

Enlace:

<https://expansion.mx/estilo/2017/02/10/cinco-consejos-del-dalai-lama-para-ser-feliz-sin-importar-el-mundo-que-te-rodee>

3. Artículo de emociones

Fuente:

Díaz, J., Flores, E. (Vol. 4, agosto, 2001) Salud Mental. *La estructura de la emoción humana: un modelo cromático del sistema afectivo*, recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/582/58242403.pdf>

Enlace:

<https://www.redalyc.org/pdf/582/58242403.pdf>

4. Videos de emociones

Fuente:

David, S (2017) TED. *El don y el poder del coraje emocional*, recuperado de: https://www.ted.com/talks/susan_david_the_gift_and_power_of_emotional_courage?language=es

Enlace:

https://www.ted.com/talks/susan_david_the_gift_and_power_of_emotional_courage?language=es

Fuente:

Watt, T (2017) TED. *La historia de las emociones humanas*, recuperado de: https://www.ted.com/talks/tiffany_watt_smith_the_history_of_human_emotions?language=es

Enlace:

https://www.ted.com/talks/tiffany_watt_smith_the_history_of_human_emotions?language=es

Bibliografía y lecturas recomendadas:

- Dalai Lama y Desmond Tutu, (2017) *El Libro de la Alegría*, Grijalbo.
- Merce Conangla, Jaume Soler (2014) *Ecología Emocional para el Nuevo Milenio*, Amat.
- Merce Conangla, Jaume Soler (2012) *Emociones*, Obelisco.

- Merce Conangla, Jaume Soler, et. al., (2018) *La Fuerza de la Gravitación Emocional*, Ediciones B.
- Plutchik, Robert, *The Emotions*.