



# **29° ENCUENTRO INTERNACIONAL DE DINÁMICA DE GRUPOS**

**Un puente para aprender jugando**

**18 al 20 de noviembre de 2022**

*Ricardo de la Vega*

7 Certificaciones en Coaching

20 años de experiencia acompañando personas y equipos de trabajo Para ser productivos y felices haciendo lo que más aman.

Creador del Sistema BioSensusMind para tu Salud integral

Possibilitador de Nuevas oportunidades

Facilitador de Aprendizaje Acelerado

Team Coach

Experiencia con Universidades Conferencias, Cursos, Talleres tanto online Como presencial.

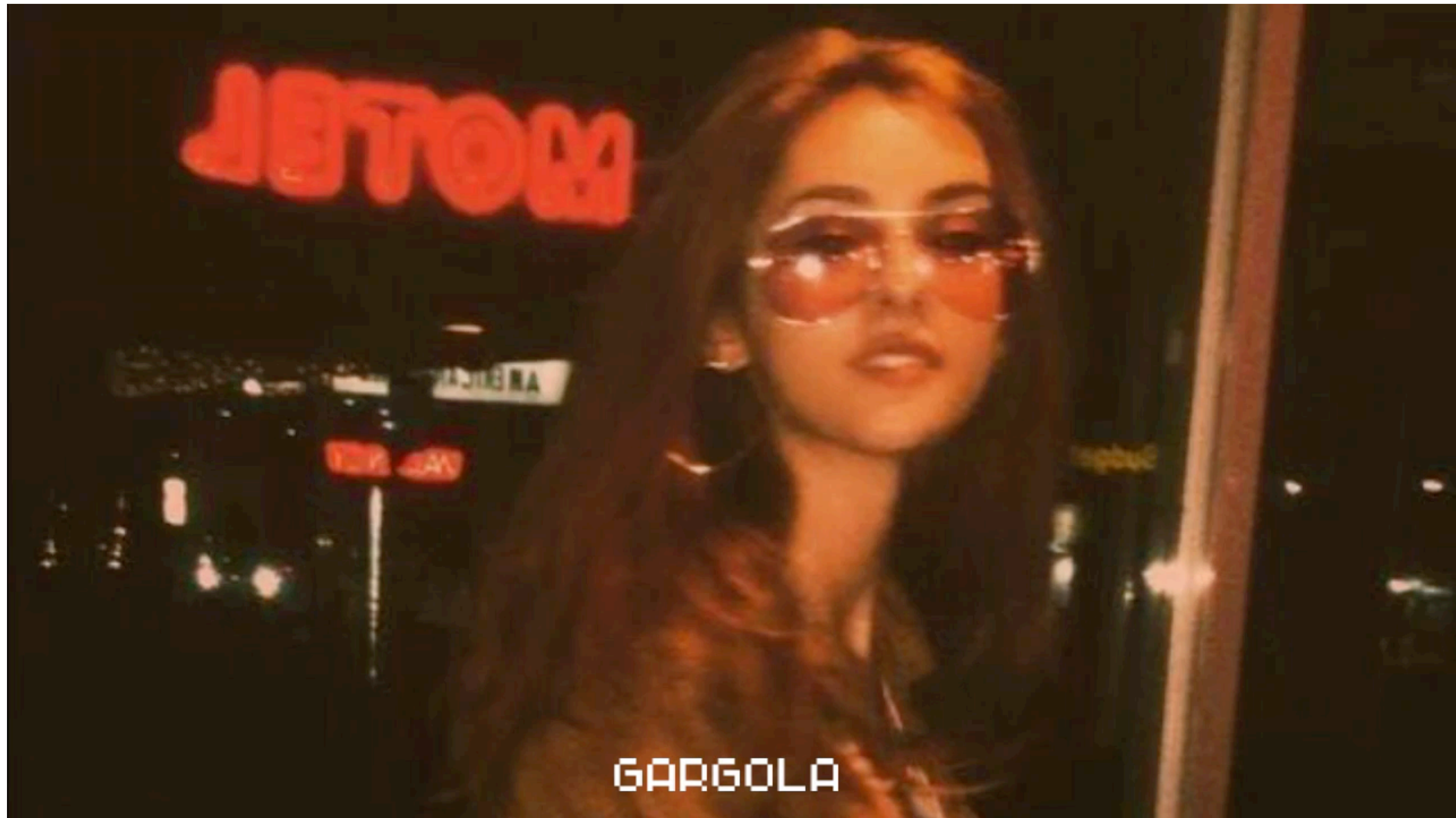
Master en Ecología Emocional

Amante de Mindfulness Y Herramientas vanguardista para la gestión emocional”

Especializado en Aprendizajes Significativos y (Acción-Reflexión-Aprendizaje) “Para aprender a aprender”

Autor de 7 libros





Música Gustavo Lima



# Abriendo puentes de posibilidades para certificarte en dinámica de grupos



Por Ricardo José de la Vega Domínguez



# ¿Qué haces si se va la luz o se funde el proyector?



Comparte con  
una persona  
del grupo

1 minutos





SISTEMA

BioSensusMind®

En todo momento estamos:

Senti

Pensando

Haciendo ( Diciendo)

ante una **situación**

# ¿En qué MOOD o emoción llega cada persona del grupo o del equipo?

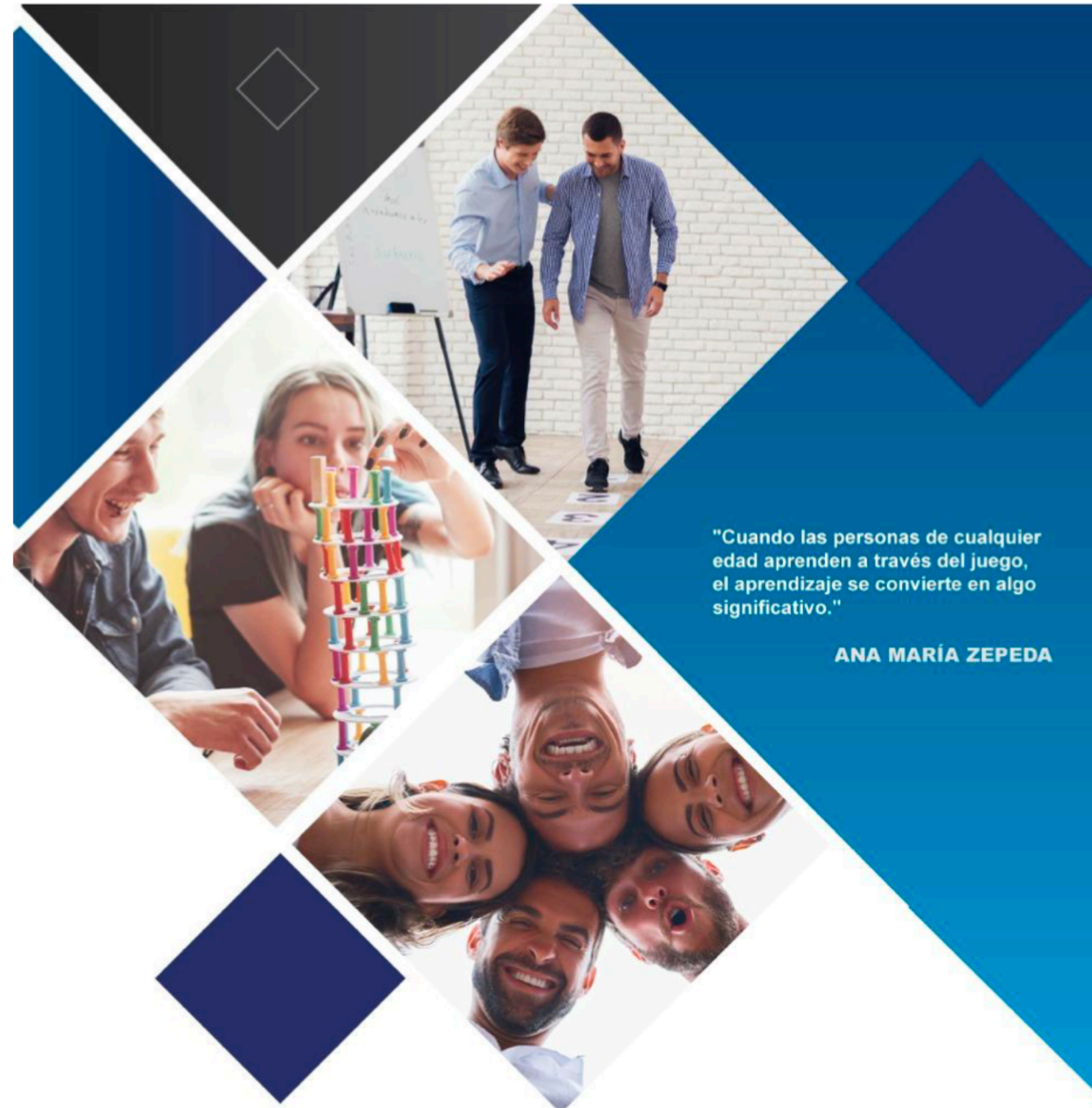




# Objetivo de este Taller



Que los participantes incrementen su darse cuenta de lo que requieren para certificarse en el Estándar de Dinámicas de Grupo.



"Cuando las personas de cualquier edad aprenden a través del juego, el aprendizaje se convierte en algo significativo."

ANA MARÍA ZEPEDA

**Guía de dinámica de grupos para facilitar procesos de aprendizaje con base en el EC1466 Formación de capital humano mediante dinámica de grupos.**



Instituto  
Possibilitas



Anita Zepeda



## Guía de Dinámica de grupos

---

### **Antecedentes: Kurt Lewin y Jacob Levy**

La Dinámica de grupos es un método iniciado en los años 40. Dos de los primeros investigadores de esta metodología fueron Kurt Lewin, quien acuñó el nombre, y Jacob Levy Moreno, quien fue precursor del psicodrama y del teatro espontáneo.



Instituto  
Possibilitas



Anita Zepeda





[24encuentro.info](http://24encuentro.info)

**24 Encuentro Internacional de  
DINAMICAS DE GRUPO**  
10 - 12 Noviembre 17, Querétaro MEXICO



Instituto  
Possibilitas



[24encuentro.info](http://24encuentro.info)

**24 Encuentro Internacional de  
DINAMICAS DE GRUPO**  
10 - 12 Noviembre 17, Querétaro MEXICO



Instituto  
Possibilitas



[24encuentro.info](http://24encuentro.info)

**24 Encuentro Internacional de  
DINAMICAS DE GRUPO**  
10 - 12 Noviembre 17, Querétaro MEXICO



Instituto  
Possibilitas



[24encuentro.info](http://24encuentro.info)

**24 Encuentro Internacional de  
DINAMICAS DE GRUPO**  
10 - 12 Noviembre 17, Querétaro MEXICO

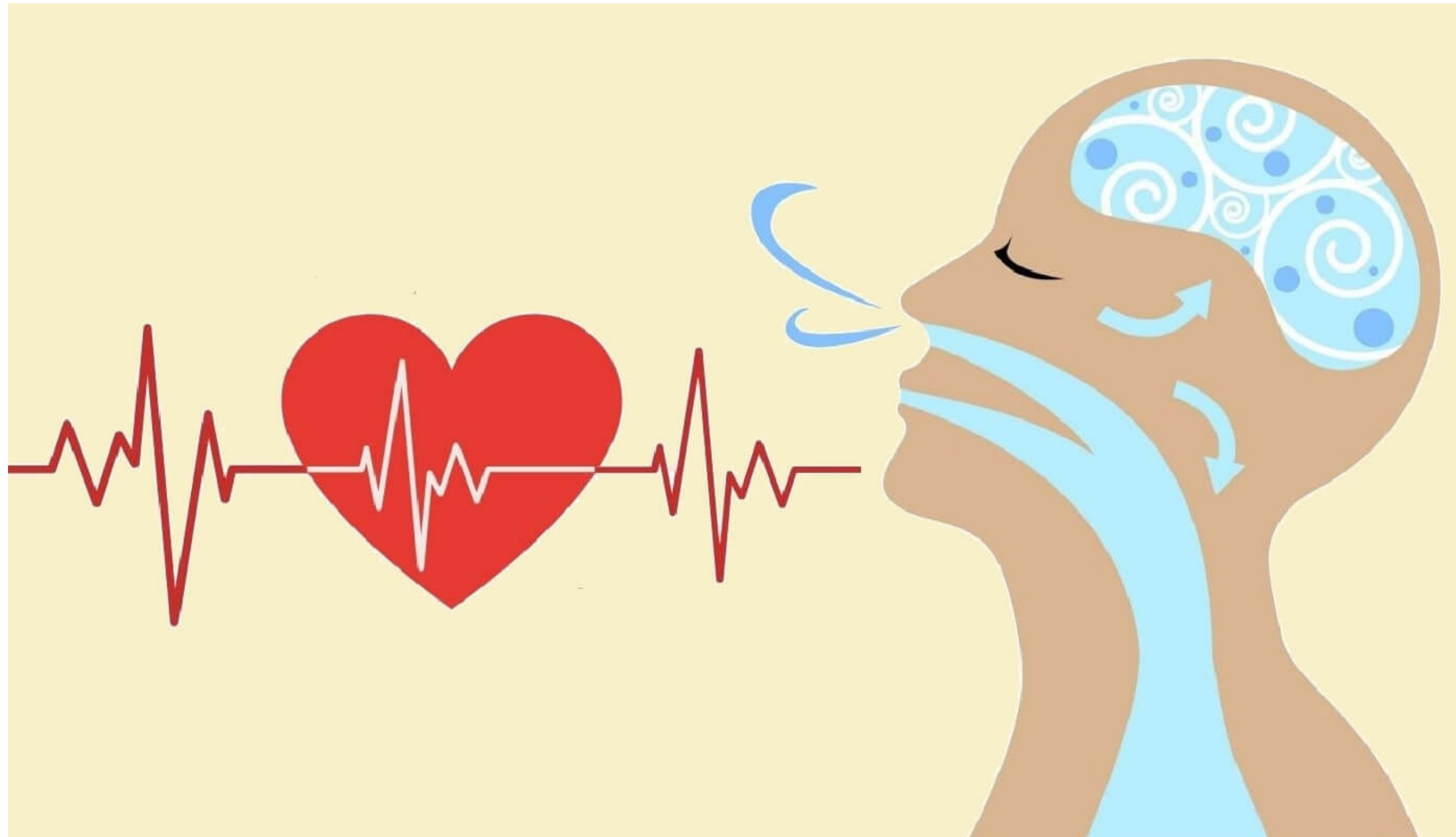


Instituto  
Possibilitas





# ¿Conoces la respiración del agradecimiento?





¿Cuáles son tus tres  
emociones / tres estados  
de ánimo mejores para  
facilitar?



Formamos  
grupos de tres  
personas y  
compartimos 3  
minutos.



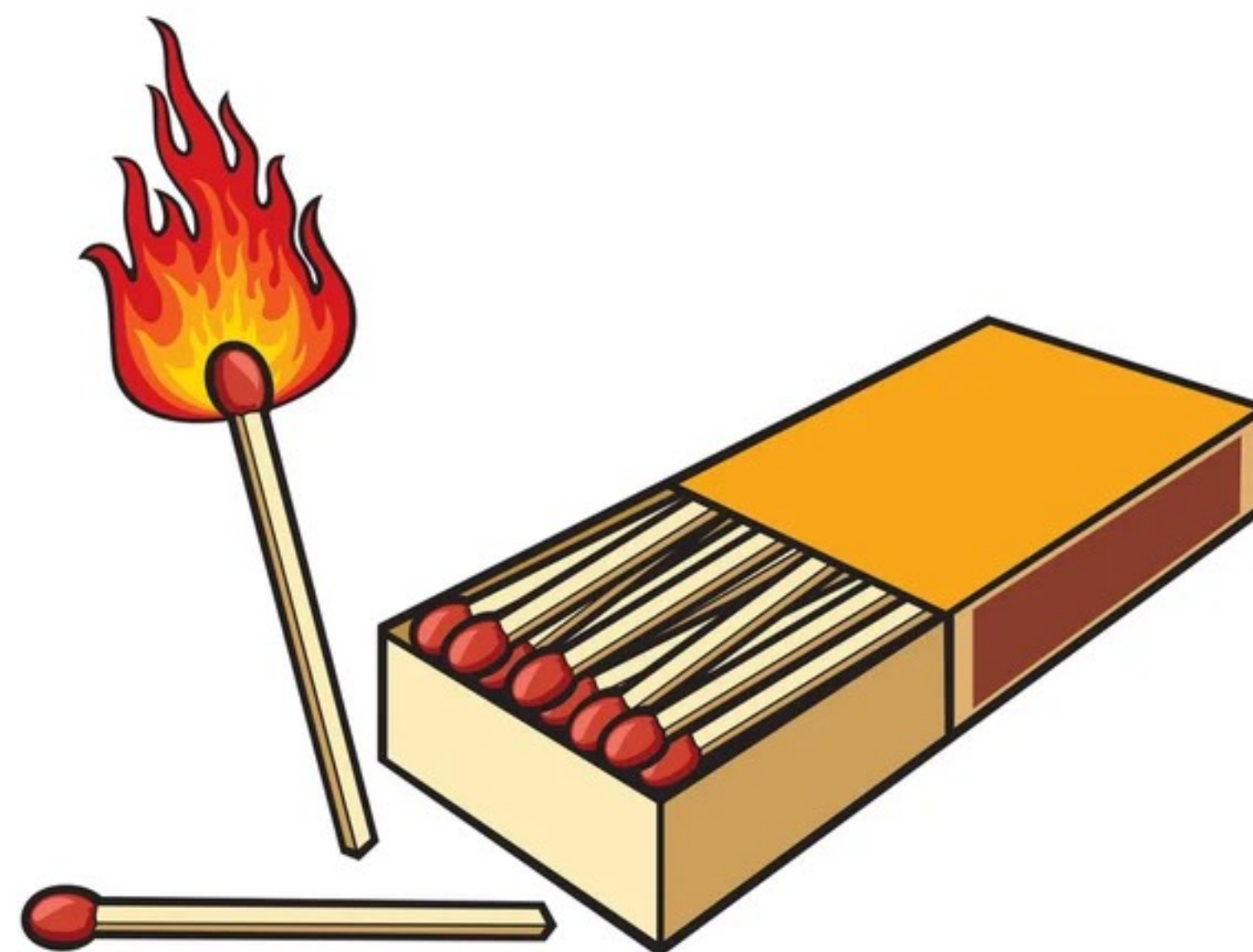


Aprendido con  
Omar Salom,  
Pepe Merino y  
Michael Hall en  
Metacoaching.





# ¿Qué esperas de esta sesión?



# Asignación de Roles de Apoyo





*Sé parte de nuestra historia juntos*

# COMPÁRTENOS TUS FOTOS

[encuentrodinamicadegrupos@gmail.com](mailto:encuentrodinamicadegrupos@gmail.com)

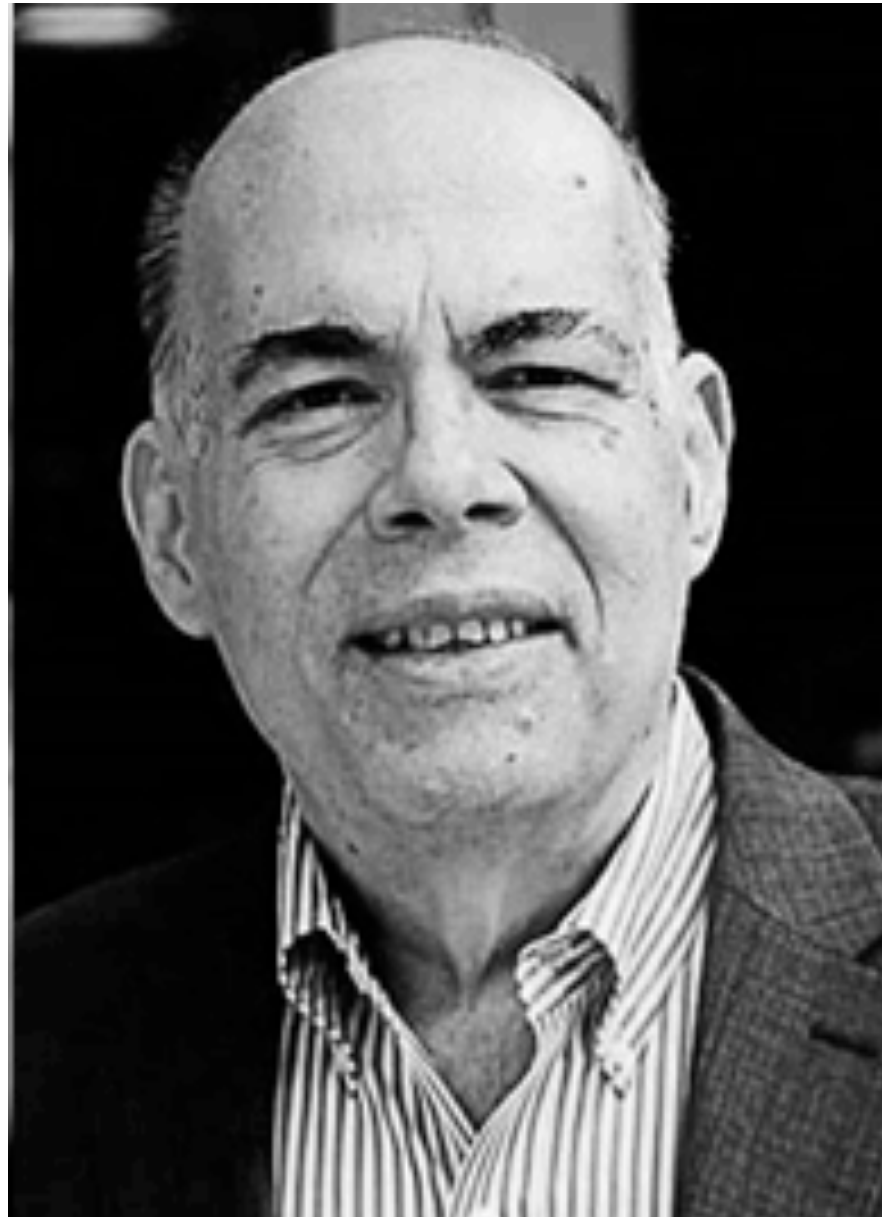


Escanea el QR Code y adjunta tus fotos  
para hacérselas llegar.

Publica en tus redes sociales con los hashtags:

#encuentrodinamicadegrupos #grupodeo





Adrian Cottin

# Regla 20/80

El facilitador 20%  
Grupo/ Equipo el 80%

Aprovechar la sabiduría  
colectiva.



# Revisando la Guía de Dinámicas de Grupo



## Guía de Dinámica de grupos

---

- Al presentarse una situación de riesgo físico en algún(os) participante(s), a partir de la ejecución de la dinámica, se debe mantener la calma, solicitar apoyo de expertos en primeros auxilios o seguridad, según sea el caso.
- Observar las 6 emociones básicas, según Paul Ekman, con el fin de calibrar los estados emocionales de los participantes durante la dinámica de grupos.



## Actividad: "Dilo con mímica"

1. **Facilitador pide que se formen parejas**
2. **Deciden en la pareja quien es persona A y quien es persona B.**
3. **La persona B cierra los ojos.**
4. **La persona A mira la emoción a representar con mímica que se proyecta.**
5. **Cuando se den las indicaciones, la persona B abre los ojos y se conecta de forma empática para poder intuir ¿Cuál es la emoción que la persona A actúa?**
6. **Un minuto**
7. **Y Cambio de Rol, persona A cierra los ojos y Persona B mira a la pantalla para saber la emoción a actuar.**
8. **Son 6 emociones. 3 las actúa persona B y Tres las actúa la persona A.**
9. **Empieza cerrando los ojos la persona B y la persona A actua la emoción proyectada en la pantalla.**



**Tristeza**



**ASCO**



**Alegría**



**Enojo**



**Sorpresa**



**Miedo**





# Procesar la experiencia de aprendizaje



¿Qué pensé?

¿Qué sentí?

¿Qué aprendí?

¿Cómo lo aplico a mi trabajo o a mi vida?





***Uno de los principales investigadores de esta metodología, quien le da el nombre de “Dinámica de grupos”, es Kurt Lewin.***

De 1943 a 1945, el psicólogo y sociólogo de origen judío, Kurt Lewin, salió de Europa debido a la guerra. Se reubicó en los Estados Unidos y comenzó a observar que las personas, al interactuar o vivenciar juntos algunos conceptos, aprendían mejor, se enriquecían las ideas, se realizaban cambios de manera efectiva e inmediata y se interesaban más que cuando escuchaban un discurso.





Piensa en un número de  
tres cifras.  
Se repite tres veces el  
mismo número.  
Y dilo cuando diga tres...





Dijiste el número **333**





¿Qué ocurrió?





**El método se llama “Dinámica de grupos”  
y las herramientas en general se conocen  
como dinámicas, juegos, actividades, ejercicios,  
experiencias estructuradas.**

Una de las observaciones hechas con este método fue reconocer el efecto que tiene de sensibilizar a los participantes con su propia conducta y de propiciar una comunicación abierta, rápida y oportuna.





## Guía de Dinámica de grupos

Según su finalidad y su intención, las dinámicas se clasifican en:

- Dinámicas vivenciales
- Dinámicas didácticas
- Dinámicas recreativas



# Actividad: Rompehielos



Ronda de nombres  
Caminar con los ojos  
cerrados.  
¿A quién tapamos?  
¡Di su nombre!





# Paracaídas



Anita  
Zepeda tiene  
a la venta el  
paracaídas.





# Actividad: Contar en grupo del número 1 al 20.



Martin Stringel



# Tipología de Grupos

## Grupo Indiferente



**Situaciones de comportamiento y acciones recomendadas.**

**Tipología de grupos**

Tipo de grupo	Acción a aplicar por el facilitador
<b>Indiferente:</b> El grupo no muestra interés en el seminario ni sus contenidos. Los temas tratados le parecen simples o ya son	Es conveniente que el facilitador investigue el nivel y experiencia de los participantes y elija técnicas para motivar la participación y maneje ejemplos



# Ejercicio: Caja de celulares



# Tipología de Grupos

## Grupo Ruidoso



**Ruidoso:** El grupo genera murmuraciones, conversaciones en voz baja, provocan distracciones en el instructor y el resto de los compañeros.

El instructor debe estar muy atento a este tipo de interrupciones, dirigir la mirada a los participantes que conversan, lanzarles alguna pregunta o pararse muy cerca de ellos y, si el ruido es generalizado, quizá lo más conveniente será cambiar a una técnica mucho más participativa o hacer un receso.

# Tipología de Grupos

## Grupo Delfín



**Delfín:** Este grupo tiene tiempo de conocerse entre sí, domina muy bien las actividades que realizan y han alcanzado un grado de madurez que facilita las tareas de aprendizaje.

Se recomienda que el facilitador establezca los objetivos en coordinación con el grupo, ya que el grupo adquiere compromisos y sólo requiere asesoría y guías para realizar las actividades; conviene dejarlos trabajar solos.



## Guía de Dinámica de grupos

---

**Las técnicas grupales no deben ser consideradas como fines en sí mismas, sino como instrumentos o medios para el logro de un objetivo final.**



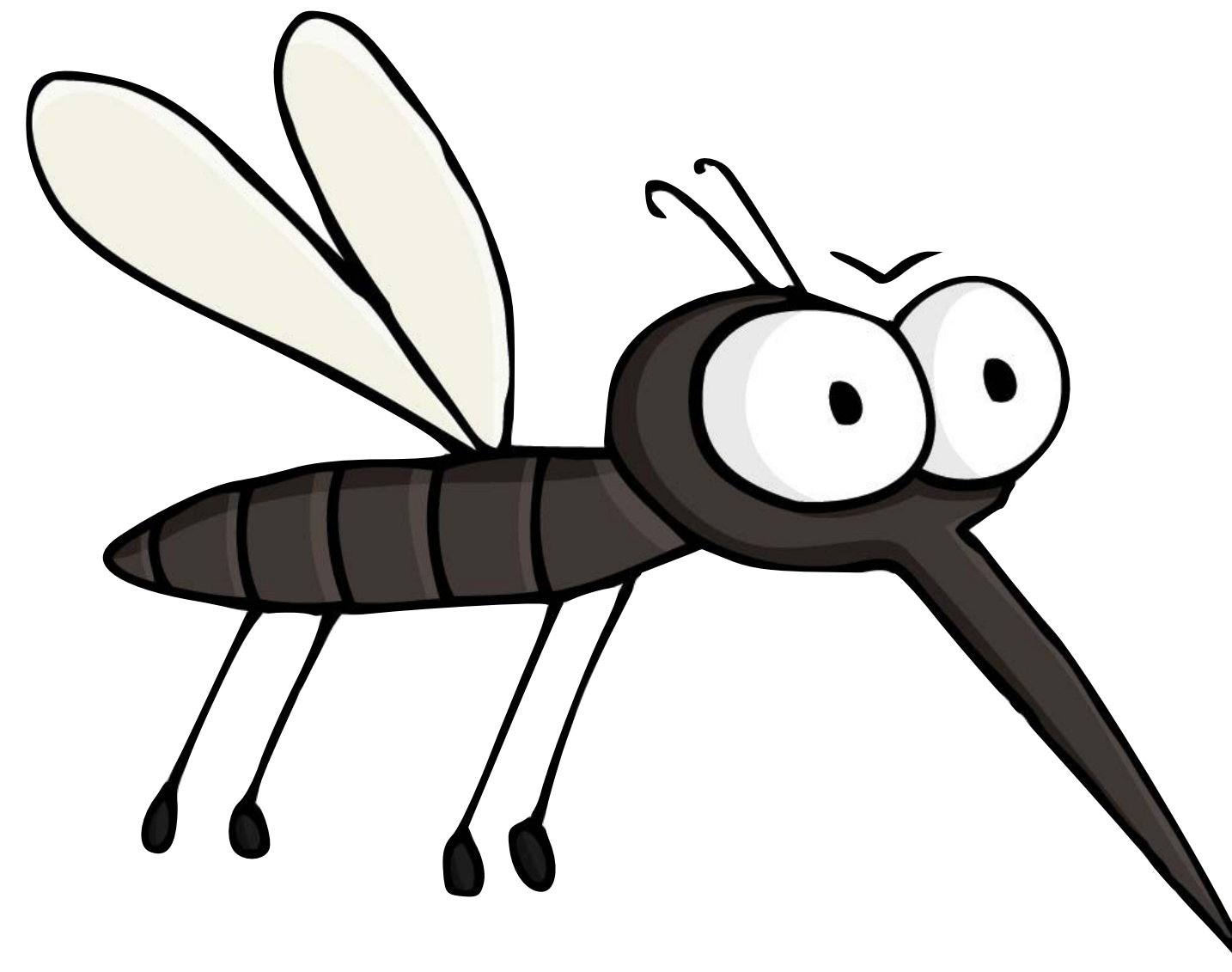
Instituto  
Possibilitas



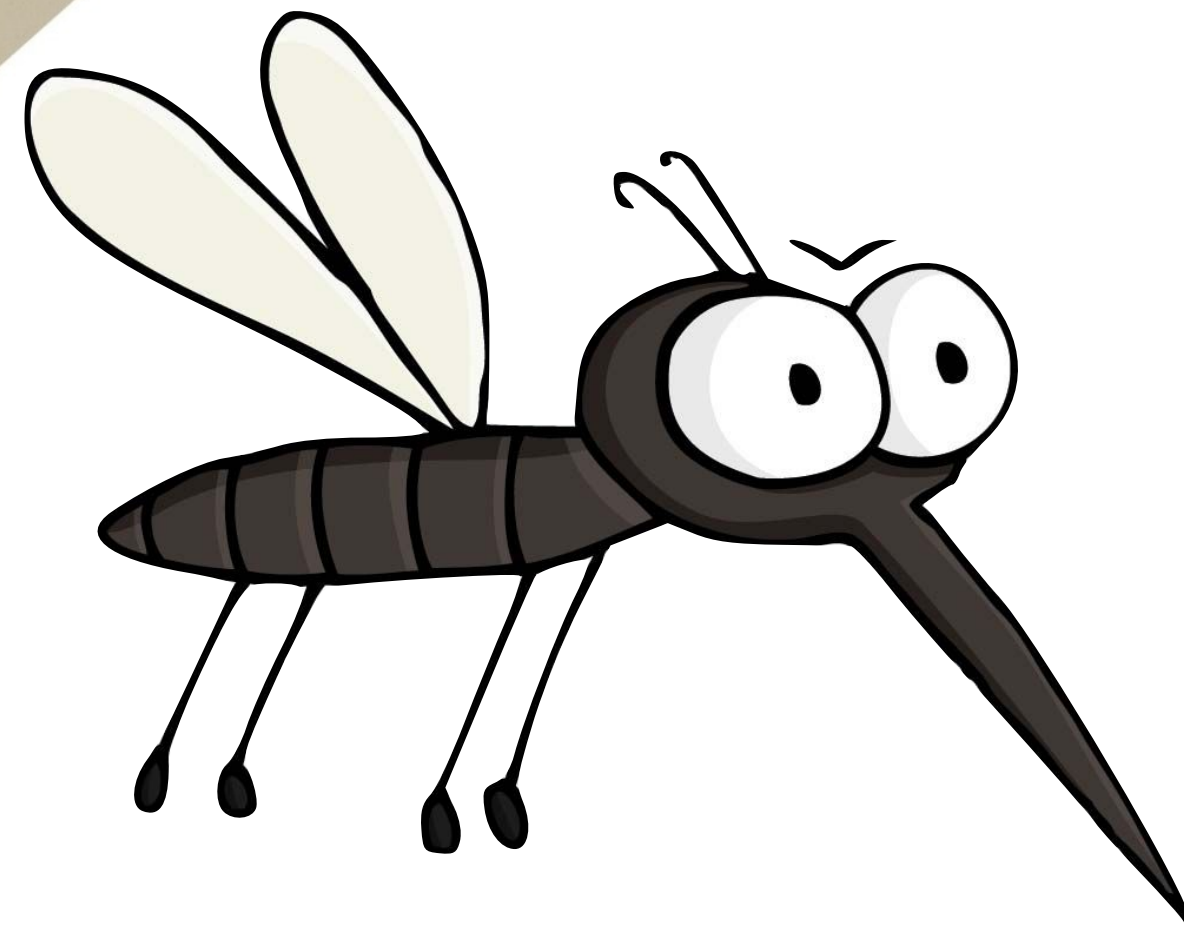
# Actividad: Matando mosquitos.



Seguir procesos.  
Aprender de los errores.







## Tres Errores comunes:

- Divertir sin objetivo.
- Obligar a que hagan algo que no quieren.
- Olvidar procesar la experiencia de aprendizaje.



## Las 4 A de la Dinámica de grupos

(Las preguntas están en plural y según convenga se hacen en singular)

- 1. Actuar:** vivir las experiencias y seguir las instrucciones que proponga el Coach o facilitador.





## 2. **Analizar:** preguntar al finalizar el ejercicio.

- ¿Cómo nos sentimos?
- ¿Qué aprendimos?
- ¿De qué nos damos cuenta?
- ¿Qué estamos haciendo bien, mal, regular?
- ¿Qué actitudes salieron a flote?
- ¿Qué piensan al respecto?
- ¿Cómo se sienten en este momento?
- ¿Cuáles son sus reflexiones?
- ¿Cómo fue su comunicación?
- ¿Cómo participaron?
- ¿Qué piensan de su participación?



Instituto  
Possibilitas



### 3. Aplicar:

- ¿Cómo van a aplicar esta experiencia en los cambios que quieren hacer?
- ¿Qué necesitan para...?





#### 4. Aterrizar:

- ¿Qué cambios quieren o tienen que hacer en... o para...?
- ¿A qué se comprometen en su área laboral, familiar, social, económica...?



Soy responsable de lo que **HAGO**



¡Quién me envíe en este momento un WhatsApp le obsequió el libro 1 para vivir la vida que quieres vivir!



**55 2273 2824**



# ¡G r a c i a s !



Abriendo puentes de posibilidades para  
certificarte en dinámica de grupos



Por Ricardo José de la Vega Domínguez